

TREKKING - QUER DURCH DEN JEBEL AKHDAR

Ein schönes 9-Tagige Trek, um den Bergmassiv Jebel Akhdar ab Wadi Bani Awf bis zum Samail Tal durchzuqueren. Eine unangewöhnliche Strecke meistens am Bergkam aber auch durch den nordlichen Tale (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).



Grad 4 Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

Reisedauer 9 Tag

Reisezeit JANUAR - FEBRUAR - NOVEMBER - DEZEMBER



5 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)

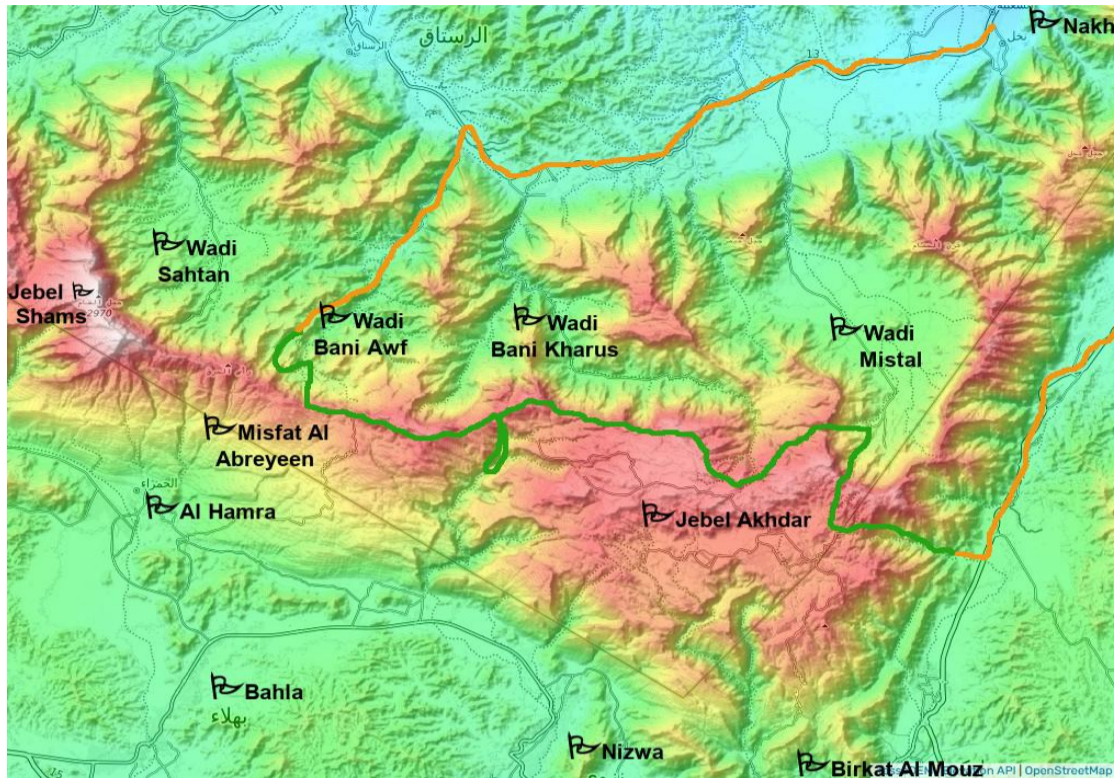


3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

Abfahrt Muttrah

Endet Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	1150 OMR	3010 USD
3	880 OMR	2303 USD
4	840 OMR	2198 USD
5	730 OMR	1910 USD
6	680 OMR	1780 USD
7	640 OMR	1675 USD

Reisestrecke Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal

Anmerkung über die Transportation von Gepacken

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 7, 8), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagessens selber tragen.

Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

Übernachtung 7 sind wir in bequeme Unterkünfte : Bettwäsche, Decke, und Badetücher werden versorgt.

TAG 1

- Lunch - Dinner

🚌 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 Stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 Stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des Canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max. 4 Meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Grad 2*

🏠🏠🏠 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes Dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivität (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage.

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft

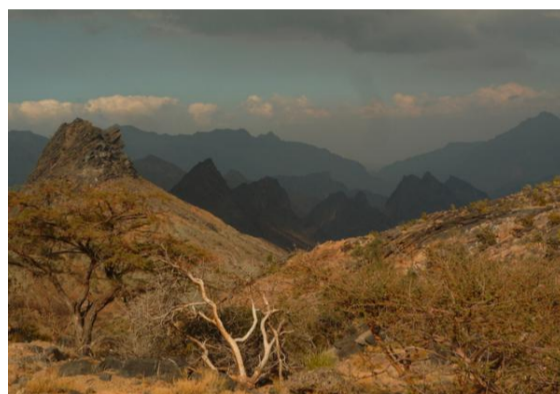


TAG 2*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 Stunden)**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

➤ *Wadi Bani Awf***- Grad 3*****- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden****- Hoheunterschied : +600m/-500m**🏠🏠🏠 **Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

*Gemeinsames Zimmer**Schlafraum mit max. 4 Bett pro Zimmer.**Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*

TAG 3*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 Stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

➤ *Wadi Bani Awf*

- **Grad 4***
- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**
- **Hoheunterschied : +1300m/-250m**

🏠🏠🏠 **Hotel in der Gebirge**

Hotel, das neben ein Pass liegt, auf einer Höhe von 2000m

Deluxe Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



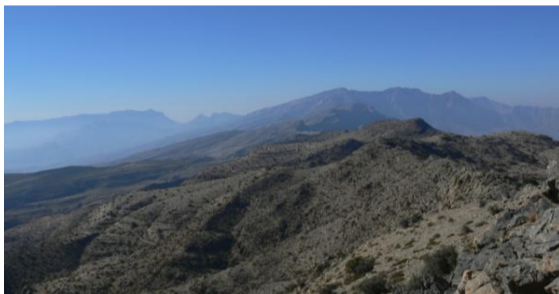
TAG 4*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Wanderung am haupten Bergkamm entlang nach Jebel Akhdar (8 stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Pass, das 2000 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Taler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

➤ *Jebel Akhdar*- **Grad 4***- **Gehzeit : 6 zu 8 stunden**- **Hoheunterschied : +800m/-900m****Zeltübernachtung hoch in der Gebirge**

Wir zelten in der Nahe eines heutzutage verlassenen Dorfes auf 2000 m Hohe.

Individuelle Campingzelte



TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung zur einer Oase in einer Schlucht (6 stunden)**

Wir machen eine sehr schöne Rundstrecke und benutzen dabei den Weg, den die Dorfbewohner heute immer noch benutzen, um in ihre Garten zu gehen, die etwa 700 Meter tiefer liegen, um sich um das Bewässerungssystem (falaj) und verschiedene Obstplantagen zu kümmern. Das alte Dorf neben den Garten wurde verlassen, wann die Strasse zum oberen Dorf gebaut wurde. Wir gehen hin auf einem oberen Bergweg und zurück im Flussbett.

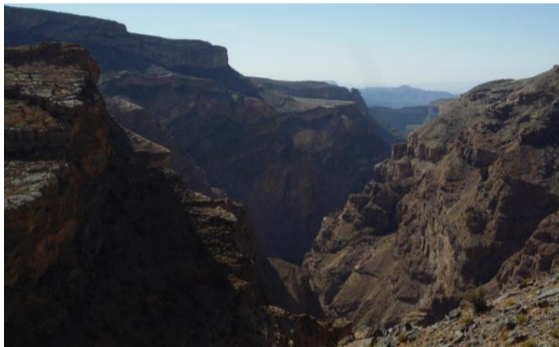
➤ *Jebel Akhdar*

- Grad 3*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +750m/-750m


Zeltübernachtung hoch in der Gebirge

Wir zelten in der Nahe eines heutzutage verlassenen Dorfes auf 2000 m Hohe.

Individuelle Campingzelte



TAG 6*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Wanderung auf dem Jebel Akhdar (7 Stunden)**🚶 *Jebel Akhdar*

Wir wandern heute durch typische Landschaften Jebel Akhdars : Wacholder, wilde Olivenbäume, Ziegen... Am Ende der Wanderung genießen wir schöne Blicke auf den Nordhang

- **Grad 3***- **Gehzeit : 5 zu 7 Stunden**- **Hoheunterschied : +700m/-300m**🏠 **Gastehaus in der Gebirge**

Übernachtung in einem schönen Gastehaus in einem alten trogloditen Dorf. Das Dorf wurde in einem Felswand gebaut.

*Standard Room**Frühstück & Abendessen am Unterkunft*

TAG 7*Breakfast - Lunch - Dinner*

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

✓ **Wanderung nach Wadi Mistal (7 Stunden)**

Diese schöne Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer sehr steilen Abstieg, und führt uns vom Plateau zu einem Tal, das ein Felsenkessel bildet. Die Wanderung fängt 2200m hoch, wo Grenadapfel und Nüsse besonders gut wachsen. Wir gehen auf einem Weg am Berghang, der uns hervorragende Aussichte auf mehrere Taler des Nordhangs bietet. Schliesslich erreichen wir ein Pass und entdecken das grosse Felsenkessel, wo unser Ziel liegt : ein kleines Dorf 1400m hoch, wo Pfirsich und Aprikose gepflanzt werden.

➤ *Jebel Akhdar*

- **Grad 3***
- **Gehzeit : 5 zu 6 Stunden**
- **Hoheunterschied : +450m/-800m**

🏠🏠🏠 **Gastehaus in einem Bergsdorf**

Ein schönes Gastehaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick über das Tal

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



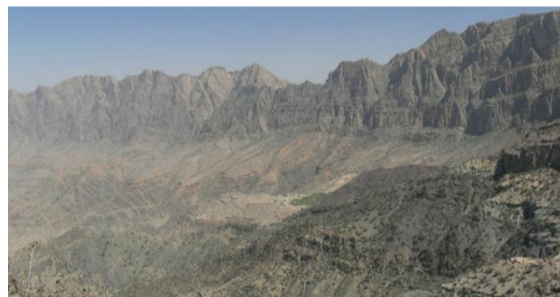
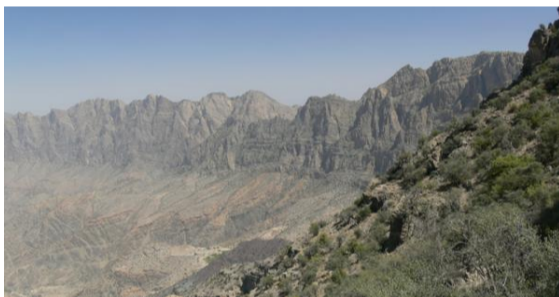
TAG 8*Breakfast - Lunch - Dinner***Tag ohne Unterstützung von Fahrzeugen
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung**✓ **Aufstieg zum Dschebel Akhdar (6 Stunden)**➤ *Wadi Mistal*

Wir gehen durch Terrassenfelder, die meistens mit Aprikosenbäumen bepflanzt sind (es ist besonders schön wenn sie blühen), dann am Falaj entlang und schließlich auf einem steilen Weg zum Bergpass. Der Ausblick auf die Talmulde, von wo wir kommen, ist prächtig. Nach dem Pass gehen wir einen angenehmen Weg durch eine hügelige Landschaft bis zu einem hohen Dorf von Dschebel Akhdar.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**- **Hoheunterschied : +800m/-500m****Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten nicht weit von einem Dorf auf einer Höhe von c.a. 1900m.

Individuelle Campingzelte



TAG 9

Breakfast - Lunch -

🏠 *Jebel Akhdar*✓ **Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden)**

Eine sehr schöne Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vsehrt besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaublich. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpools und das alte Falaj sind echt schön

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**- **Hoheunterschied : +100m/-1300m**

🚌 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 15 - 120 Km)



❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen